

INGRÉDIENTS

Biscuits en coeur à la confiture

- 2 tasses de farine de blé entier
- 1 c. à thé de bicarbonate de sodium
- ¼ tasse de beurre ramolli
- ¼ tasse d'huile
- ½ tasse de cassonade ou de sucre
- 1 oeuf
- 3 c. à table de miel
- ½ c. à thé de vanille
- ¾ tasse de confiture de fraises ou de framboises

PRÉPARATION

1. Dans un bol, mélanger la farine et le bicarbonate de sodium. Dans un autre bol, à l'aide d'un batteur électrique, battre le beurre, l'huile et la cassonade jusqu'à ce que le mélange soit crémeux et gonflé. Ajouter l'oeuf, le miel et la vanille en battant. Ajouter les ingrédients secs et mélanger à l'aide d'une cuillère jusqu'à ce que la pâte soit homogène. Réfrigérer pendant 30 minutes.
2. Sur une surface légèrement farinée, abaisser la pâte jusqu'à environ ¼ po (5 mm) d'épaisseur. À l'aide d'un emporte-pièce en forme de coeur, découper des biscuits dans la pâte et les mettre sur des plaques à biscuits légèrement huilées. Cuire, deux plaques à la fois, sur la grille supérieure du four préchauffé à 350°F (180°C) de 8 à 11 minutes ou jusqu'à ce que les biscuits soient dorés.
3. Laisser refroidir les plaques sur des grilles pendant 3 minutes. Étendre la confiture sur la moitié des biscuits et couvrir des autres biscuits. Déposer les biscuits étagés sur la grille et laisser refroidir complètement. Cuire le reste de la pâte de la même manière.

CHASSE AU TRÉSOR du Père Noël

La Constellation
du Granit



Table réalité
jeunesse
du Granit



MÉDIATHÈQUE
Nelly-Arcan



MRC
MUNICIPALITÉ
RÉGIONALE
DE COMTE
DU GRANIT

Québec

Idées d'animation pour Noël !

Noël c'est l'amour!

- Cacher les ingrédients de la chasse au trésor à différents endroits de la maison et inviter l'enfant à les trouver à l'aide de la carte.
- Effectuer la recette en faisant participer l'enfant.
- Décorer des sacs de papier bruns pour y insérer quelques biscuits et les offrir en cadeau.
- Les enfants plus âgés pourront recopier la recette sur un joli papier et l'offrir avec les biscuits.
- Les enfants plus jeunes pourront colorer l'étiquette à découper et l'attacher au sac cadeau.

Ces biscuits sont offerts par :



Pour un livre
100% Noël
ISBN 9782723462884

**FÉLICITATIONS, TU AS TROUVÉ
LE TRÉSOR DES PIRATES !**



**Farine
de blé entier**



Miel



Oeuf



Huile



Beurre

