

Comment parler des aspirations scolaires et professionnelles avec nos jeunes?

Karyne Collin, CISEP, conseillère
d'orientation, responsable des
COSP, Centre de services
scolaire des Sommets

Février 2022

Pourquoi le sujet m'interpelle?

- Comme professionnelle de l'orientation depuis plus de 25 ans :
 - Je vois l'impact sur nos jeunes lorsque vient le temps de parler du futur professionnel.
 - C'est un enjeu qui m'interpelle dans mon travail quotidien auprès des jeunes.
- Comme mère de deux jeunes de 21 ans et 18 ans :
 - Je souhaite que mes enfants soient heureux et épanouis dans leur futur métier.

Je ne viens pas vers vous avec des solutions miracles,
mais plutôt avec des pistes de réflexion!



Les impacts de faire un choix maintenant...

Ce que l'on voit sur le terrain...

Faire un choix à 15-16 ans... et qu'il soit définitif! Ce n'est pas facile!

Faire un choix crée beaucoup de stress et d'anxiété chez nos jeunes.

Peur de se tromper, de s'engager (Et si je n'aimais pas ça?).

Peur de décevoir les parents et les amis.

Crainte d'être jugé face à son choix.

Difficulté à gérer la pression sociale et la pression des pairs.

Peur de ne pas être accepté dans le programme d'études choisi.

Comme parents, comment aider votre jeune?



Faire
autrement... un
peu!

- Nos jeunes sont touchés et interpellés par une multitude de défis sociaux : environnement, diversité culturelle, diversité de genres, etc.
- Ils font partie de la génération des « milléniaux ». Leur façon de concevoir le travail et l'engagement professionnel diffèrent de notre génération!!!
- Leurs valeurs et leurs besoins liés au travail sont différents de leurs parents et de leurs grands-parents (ex. : appartenance, conditions de travail, stabilité d'emploi, etc.)!

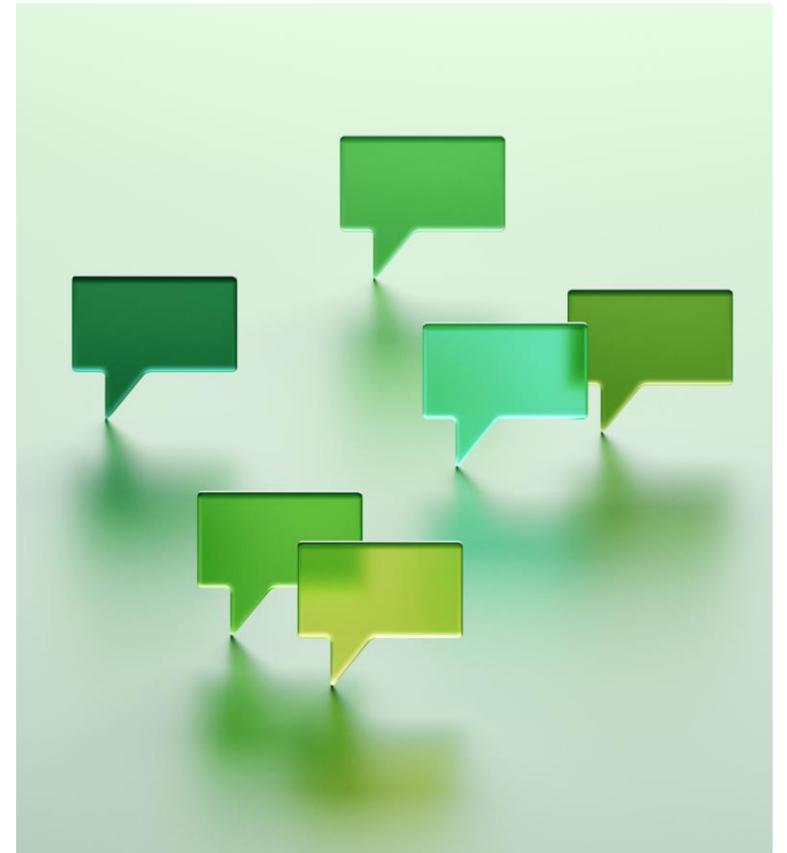
Donc, il faut voir leur façon d'entrer dans le monde professionnel différemment!



Ouvrir le dialogue, créer de l'ouverture

Votre opinion comme parent compte beaucoup plus que vous ne pouvez le croire!

- Posez des questions plus larges, qui amènent la réflexion :
 - « Qu'est-ce qui t'intéresse? Pourquoi? »
 - « Quelle place aimerais-tu occuper dans la société? »
(ex. : Je veux aider, je veux m'impliquer au niveau environnemental.)
 - « Quels événements, quels enjeux t'interpellent? »
 - « Comment souhaites-tu être utile dans la société? »
 - « Pourquoi penses-tu à t'orienter dans ce domaine? »
- Quelles sont les valeurs et les aspirations de votre enfant?***



Contre les préjugés tenaces...

- Il faut aller à l'université pour avoir de bonnes conditions de travail.
- Mon enfant a de bonnes notes et veut faire un DEP? Ben voyons!
- Mon enfant a de la difficulté à l'école; il ne pourra pas aller au Cégep ou à l'université.
- Aller à l'université, une perte de temps...
- Faire un programme d'études pour « ouvrir des portes »... ATTENTION!
- Est-ce payant comme métier? (Il y a d'autres critères pour faire un choix!)
- Aller au Cégep en danse et ensuite aller à l'université en droit? Ça n'a pas d'allure!

Votre jeune ne sait pas encore quel métier exercer... pas de panique!

- Parlez de l'avenir professionnel de votre enfant régulièrement, suivez-le dans ses réflexions.
- Ne jugez pas les idées de votre enfant.
- Attention aux informations que vous transmettez, sont-elles justes? Viennent-elles de vos perceptions?
- Parlez de vos expériences. Nos jeunes sont curieux et veulent comprendre, comparer, etc.
- Amenez-les à réfléchir, à aller plus loin dans leurs idées, comment ils se voient.
- Demandez-leur comment ils se projettent dans leur futur, pas seulement comme travailleur, mais comme citoyen.
- Le Cégep est un bon endroit pour poursuivre ses réflexions et approfondir sa connaissance de soi!

Ressources et démarches

- Votre jeune doit rechercher des informations concrètes. Rien de pire que de rester dans « il semble que... »
- Amenez-le à consulter le conseiller d'orientation de son école.
- Il existe une multitude de sites Internet pour valider les informations (et sous l'angle des valeurs et des aspirations!!).
- Quelqu'un dans la famille travaille dans le domaine visé? Qu'ils se rencontrent!
- Réfléchir en « entonnoir », c'est-à-dire commencer par des questions plus larges et ensuite, préciser selon le cheminement du jeune.
- Des organismes, tels qu'Academos, offrent la possibilité de faire des rencontres professionnelles, de valider des idées avec des gens impliqués dans leur domaine. Vous pouvez consulter l'Espace parents du site de l'OCCOQ.



En bref...

Le choix professionnel peut être appelé à changer maintes fois dans une vie!

L'ouverture d'esprit, le non-jugement, la curiosité de notre part envers notre enfant seront toujours gagnants.

Le choix de votre enfant sera et se fera différemment de vous!

Parlez-leur! Écoutez-les! Intéressez-vous à ce que votre jeune souhaite, comment il veut s'accomplir dans sa vie d'adulte, pas seulement en terme de métier.

Attention à ne pas mettre de pression. Les conséquences de faire un mauvais choix, pour les mauvaises raisons, en seront beaucoup plus élevées.

Faire un choix par les valeurs et les aspirations, un gage de bonheur et de durabilité!

Merci pour votre attention!



JE VOUS SOUHAITE DE BELLES
DISCUSSIONS AVEC VOTRE JEUNE!



FAITES CONFIANCE EN LEURS
IDÉES, EN CE QU'ILS SONT!