



ENQUÊTE SUR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DES 12-25 ANS



Ensemble des écoles participantes des 4 régions
(écoles secondaires, centres de formation professionnelle
ou centres de formation générale aux adultes)

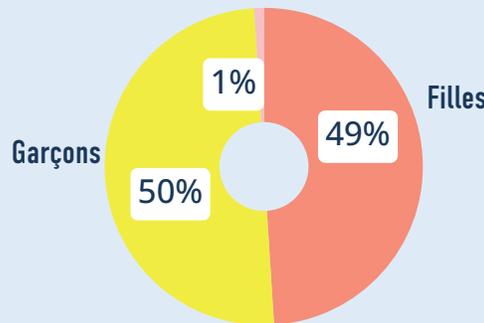
DESCRIPTION DE L'ÉCHANTILLON

Du 16 au 27 janvier 2023, 15 154 jeunes âgés de 12 à 25 ans de quatre régions du Québec (Estrie, Laurentides, Mauricie-Centre-du-Québec et Montérégie) ont répondu à un court sondage en ligne. Ces jeunes provenaient de 52 écoles secondaires, centres de formation professionnelle et centres de formation générale aux adultes.

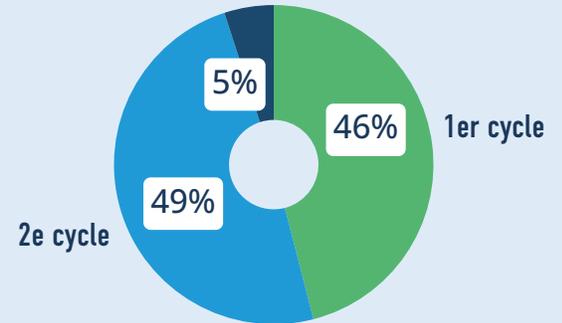
- Filles
- Garçons
- Autre identité de genre
- 1^{er} cycle
- 2^e cycle
- Autre parcours
(adaptation scolaire, formation professionnelle, etc.)

Total de 15 154 élèves ayant répondu au sondage

Autre identité de genre

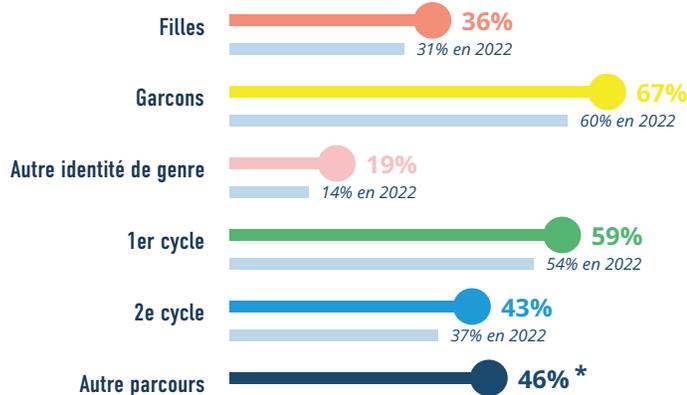


Autre parcours

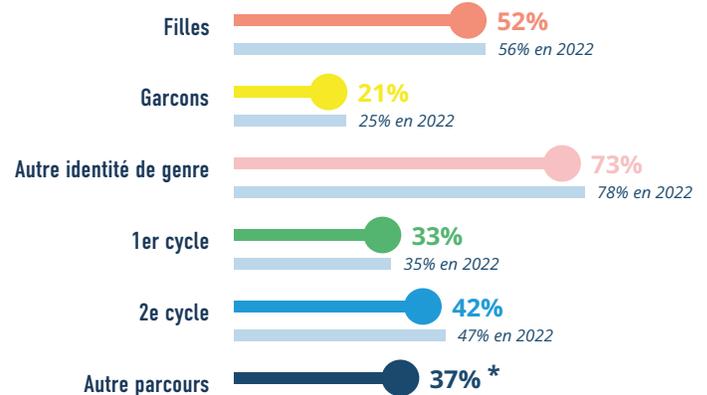


SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

51% des répondants perçoivent leur santé mentale comme étant très bonne ou excellente (c. 45% en 2022)

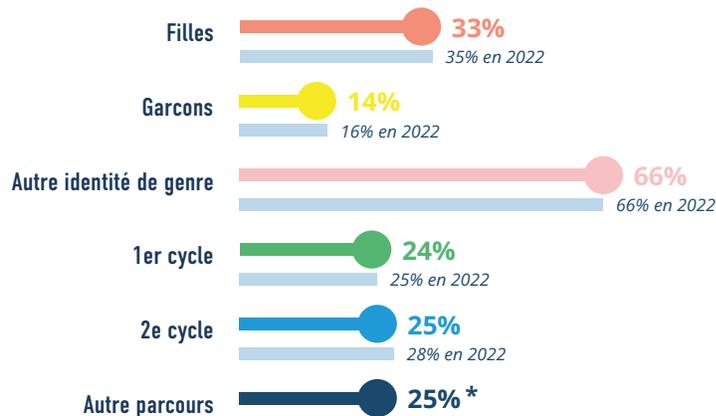


38% des répondants présentent des symptômes modérés à sévères d'anxiété ou de dépression au cours des deux dernières semaines (c. 42% en 2022)



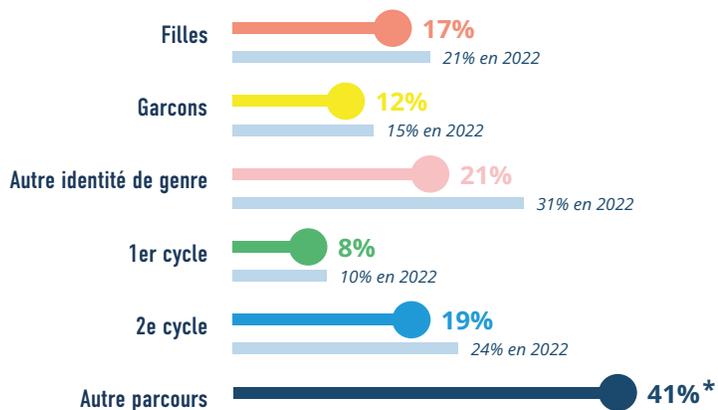
SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

24% des répondants ont eu des idées noires au cours des deux dernières semaines (c.-à-d. qu'ils ont pensé qu'ils seraient mieux morts ou ont pensé à se faire du mal) (c. 27% en 2022)

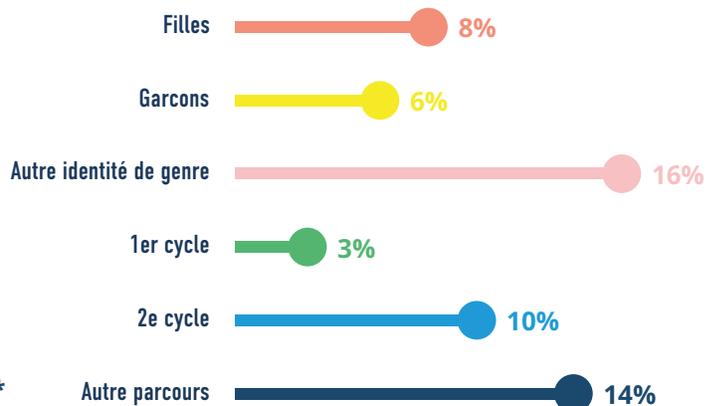


CONSOMMATION

15% des répondants ont vapoté au cours des 30 derniers jours (c. 18% en 2022)

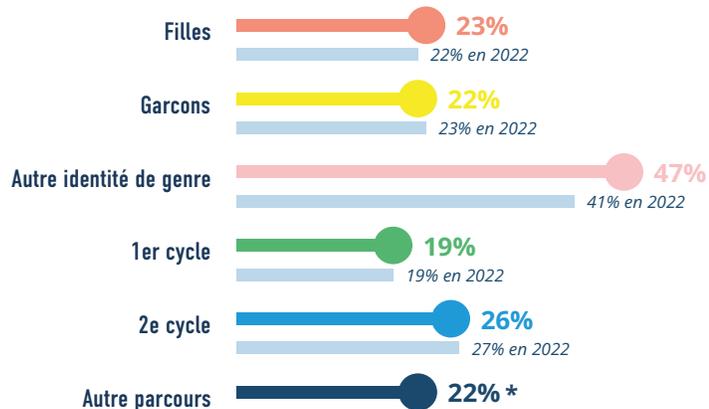


7% des répondants ont vapoté du cannabis (waxpen) dans la dernière année*

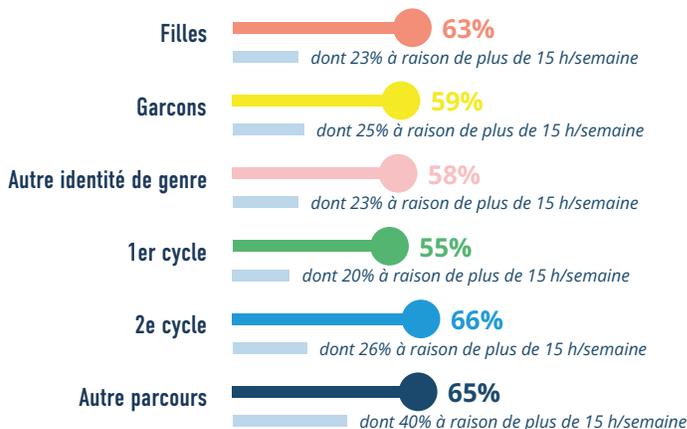


ÉCOLE, TRAVAIL ET ÉCRANS

23% des répondants ont un faible attrait pour l'école (c. 23% en 2022)

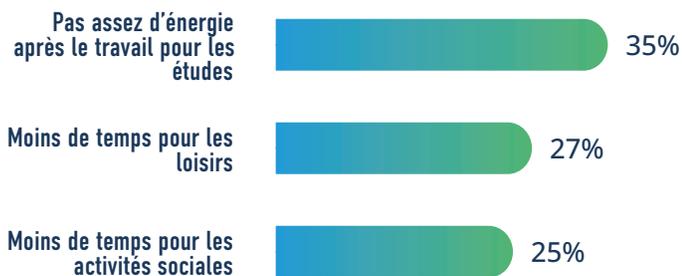


61% des répondants travaillent, dont 24% à raison de plus de 15 h/semaine*

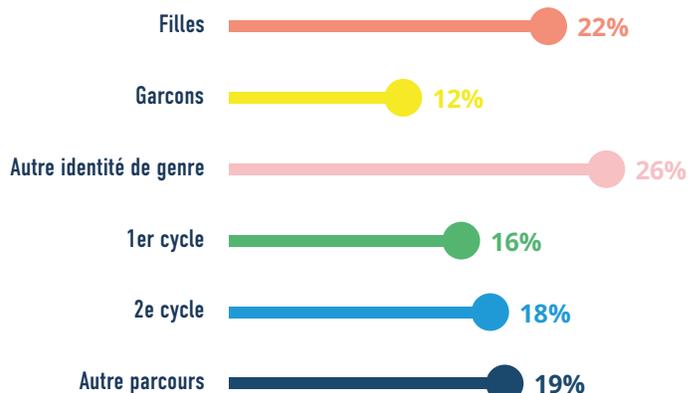


ÉCOLE, TRAVAIL ET ÉCRANS

Principales difficultés engendrées par le travail (parmi ceux qui travaillent)

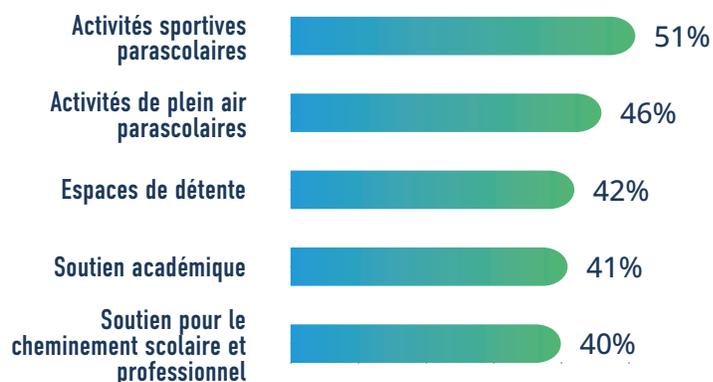


17% des répondants passent plus de 4h/jour sur les réseaux sociaux*



PRATIQUE FAVORISANT LE BIEN-ÊTRE

Principales pratiques favorisant le bien-être des jeunes (selon les répondants)



* Des comparaisons ne sont pas possibles avec l'an passé pour ces indicateurs