



# ENQUÊTE SUR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DES 12-25 ANS



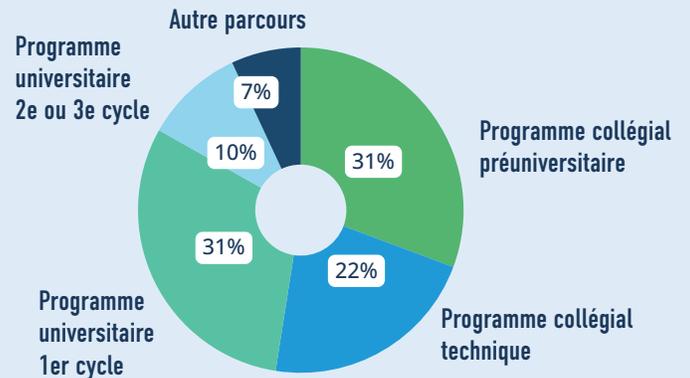
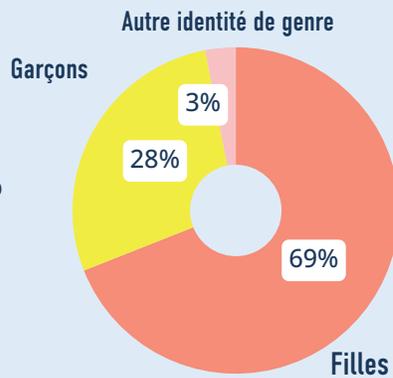
## Ensemble des établissements collégiaux et universitaires participants

### DESCRIPTION DE L'ÉCHANTILLON

Du 16 au 27 janvier 2023, 17 708 jeunes âgés de 12 à 25 ans de quatre régions du Québec (Estrie, Laurentides, Mauricie-Centre-du-Québec et Montérégie) ont répondu à un court sondage en ligne. Parmi ces jeunes, 2554 étudiaient dans 9 cégeps et 3 universités, principalement situés en Estrie.

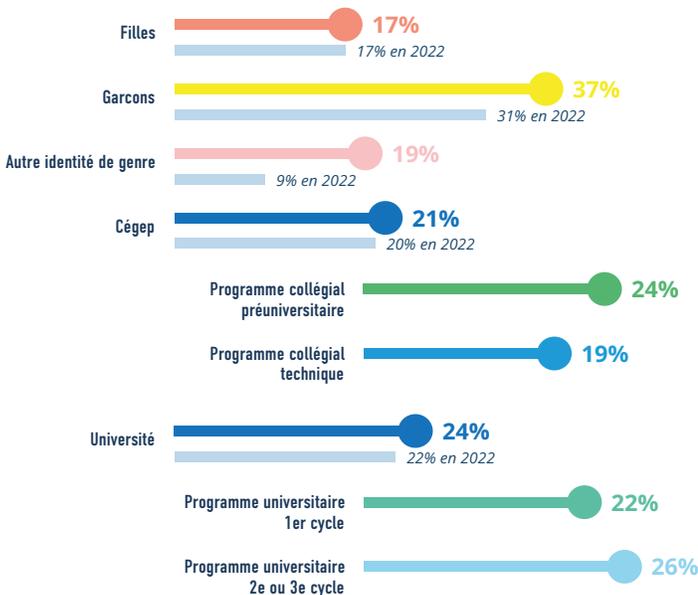
- Filles
- Garçons
- Autre identité de genre
- Programme collégial préuniversitaire
- Programme collégial technique
- Programme universitaire 1<sup>er</sup> cycle
- Programme universitaire 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> cycle
- Autre parcours (adaptation scolaire, formation professionnelle, etc.)

Total de 2554 jeunes du cégep ou de l'université ayant répondu au sondage

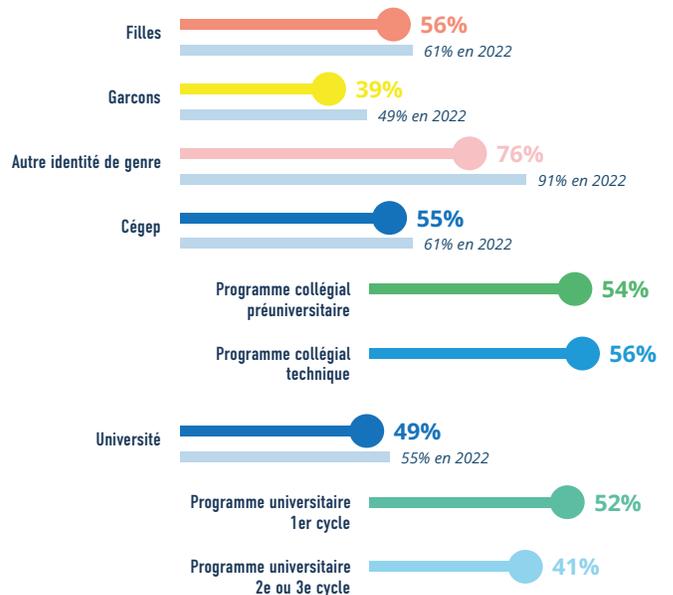


### SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

23% des répondants perçoivent leur santé mentale comme étant très bonne ou excellente (c. 21% en 2022)

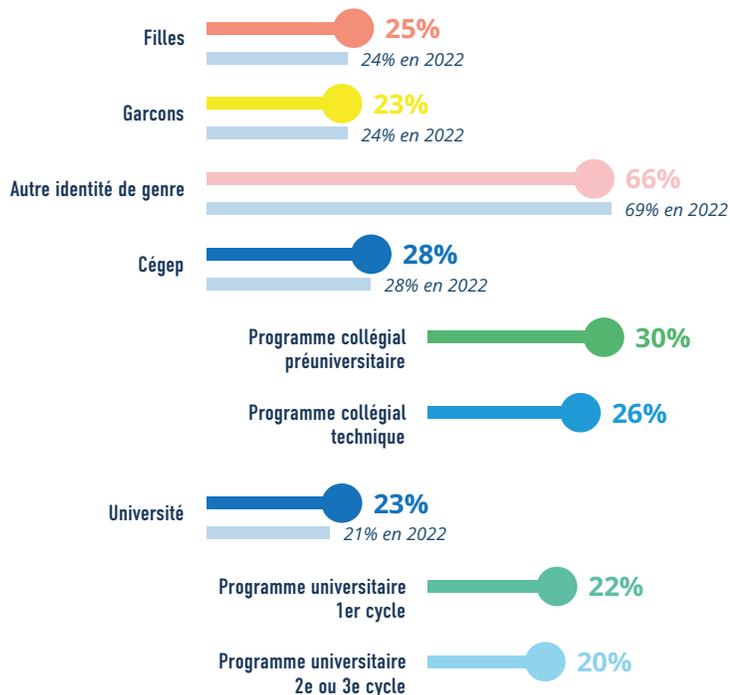


53% des répondants présentent des symptômes modérés à sévères d'anxiété ou de dépression au cours des deux dernières semaines (c. 59% en 2022)



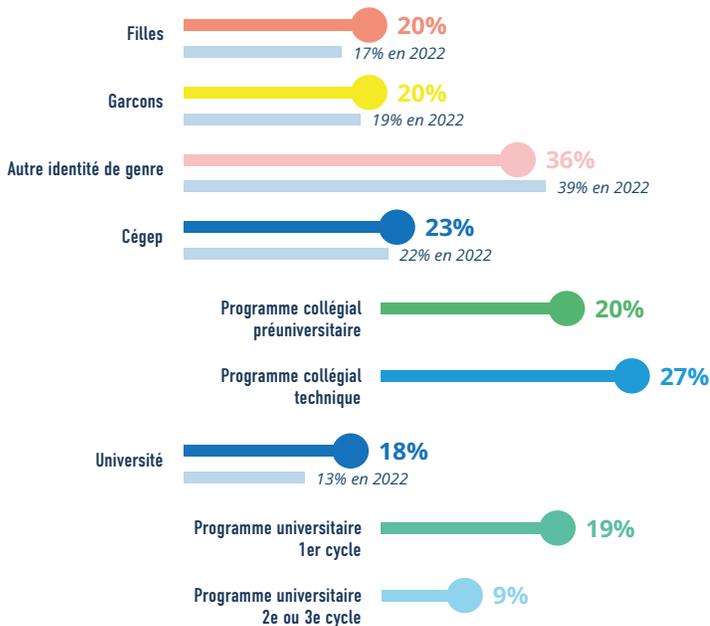
## SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

26% des répondants ont eu des idées noires au cours des deux dernières semaines (c.-à-d. qu'ils ont pensé qu'ils seraient mieux morts ou ont pensé à se faire du mal) (c. 26% en 2022)

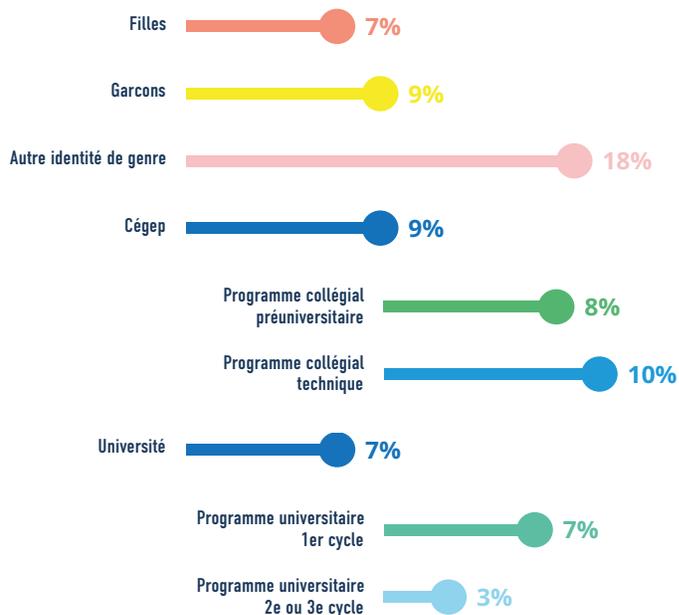


## CONSOMMATION

21% des répondants ont vapoté au cours des 30 derniers jours (c. 18% en 2022)

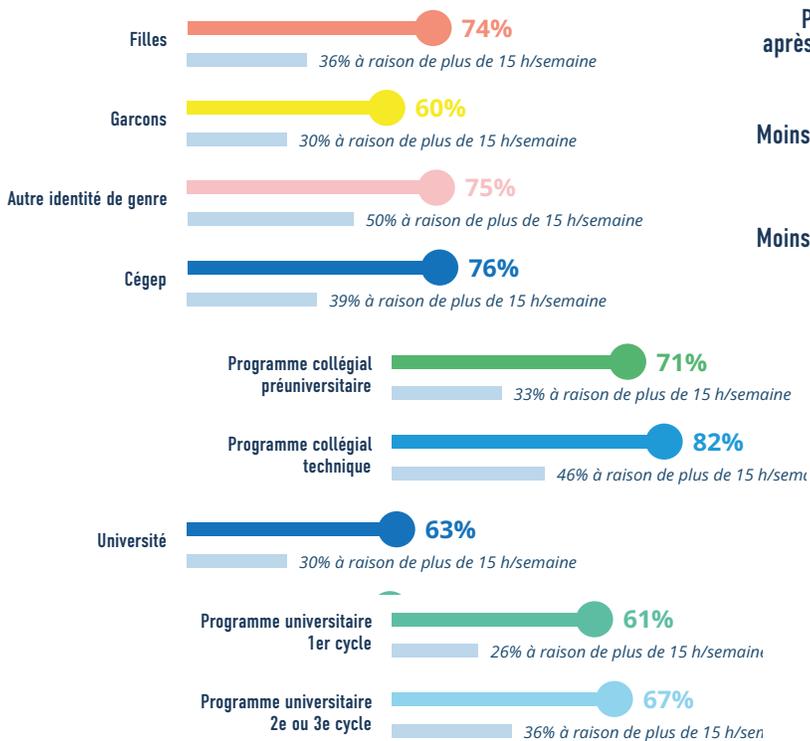


8% des répondants ont vapoté du cannabis (waxpen) dans la dernière année\*

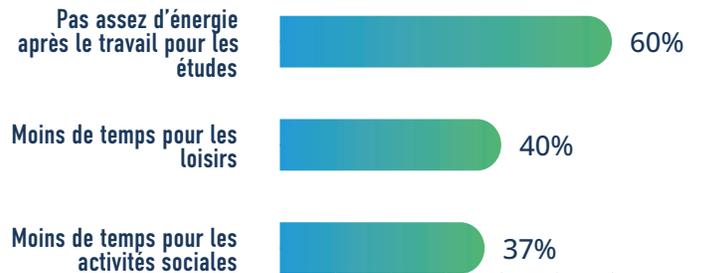


## ÉCOLE, TRAVAIL ET ÉCRANS

70% des répondants travaillent, dont 35% à raison de plus de 15 h/semaine\*

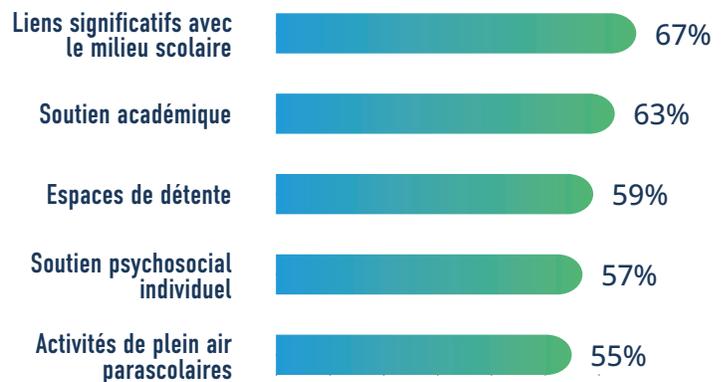


Principales difficultés engendrées par le travail (parmi ceux qui travaillent)



## PRATIQUE FAVORISANT LE BIEN-ÊTRE

Principales pratiques favorisant le bien-être des jeunes (selon les répondants)



\* Des comparaisons ne sont pas possibles avec l'an passé pour ces indicateurs