

## Recettes nature dans le parc

Activité qui permet aux jeunes d'observer et de trouver des éléments qui se trouvent autour d'eux.

**Type d'activité:** Recherche et trouve

**Intérêt:** Stimule la créativité

**Matériel:** Bol et bâton de bois

**Jeunes ciblés:** 2 ans et +

**Lieu:** Extérieur

**Source:** [garderiegrandir.ensemble.ca](http://garderiegrandir.ensemble.ca)

### Règles du jeu

1. Remettre la recette à chaque enfant.
2. Demander aux jeunes de trouver les ingrédients, de les mettre dans un bol et de brasser la recette.

Les possibilités de recettes sont infinies, laissez aller votre créativité et celle des enfants.

Une initiative de :

**R3USSIR**  
Éducation Emploi Estrie



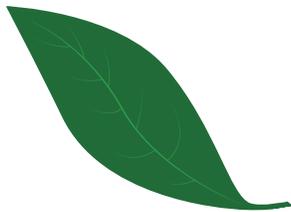
Avec la participation de :

Québec

# Recette nature #1 dans le parc

Apporte un bol et utilise un bâton de bois  
pour brasser ta recette

La feuille



1

La boue



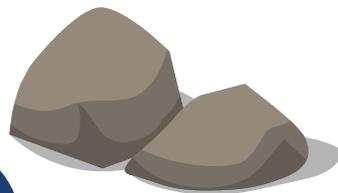
2

Le pissenlit



3

La roche



4



Tu peux mélanger

# Recette nature #2 dans le parc

Apporte un bol et utilise un bâton de bois  
pour brasser ta recette

La terre



1

Une pomme  
de pin



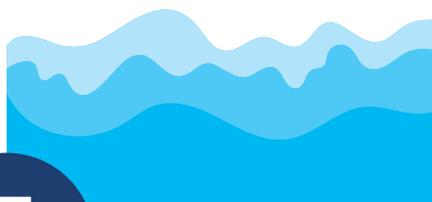
2

Les fleurs



3

L'eau



4



Tu peux mélanger

# Recette nature #3 dans le parc

Apporte un bol et utilise un bâton de bois  
pour brasser ta recette

Les racines  
de  
plantes



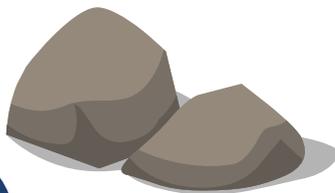
1

La terre



2

La roche



3

Une pousse



4



Tu peux mélanger

# Recette nature #4 dans le parc

Apporte un bol et utilise un bâton de bois  
pour brasser ta recette

La boue



1

Le sable



2

La feuille



3

La mousse  
des bois



4



Tu peux mélanger