



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Neuf projets mobilisateurs pour soutenir la parentalité en Estrie Annonce des gagnants du concours Voir Grand avec les parents

Sherbrooke, le 14 mai 2025 — Près de deux ans après le lancement de la démarche *Voir Grand avec les parents* et un an jour pour jour après un grand événement rassembleur réunissant près de 150 participants, dont de nombreux parents, le **Collectif estrien 0-5 ans et R3USSIR** sont fiers d'annoncer les gagnants du concours *Voir Grand avec les parents*. Lancé en mars dernier, le concours invitait les organisations estriennes à proposer des projets concrets répondant aux besoins exprimés par les parents au fil de la démarche. Au total, **neuf initiatives locales**, une par MRC, ont été sélectionnées et recevront **une bourse de 1 000 \$** pour concrétiser leurs idées et mieux soutenir les familles.

Une mobilisation régionale autour des besoins des parents

Ce concours met en lumière la créativité et l'engagement des milieux envers la parentalité. Les projets lauréats abordent une diversité de préoccupations, telles que le stress parental, la conciliation travail-famille, la gestion des émotions, ou encore l'accès à des ressources concrètes. « Près de trois enfants sur dix arrivent à la maternelle avec une ou plusieurs vulnérabilités (EQDEM, 2022). Ce constat rappelle à quel point les parents jouent un rôle essentiel : leur point de vue compte, et il est crucial d'agir avec eux, dès le début. C'est un véritable investissement dans le bien-être des familles et le développement des enfants », souligne Josiane Bergeron, directrice de R3USSIR.

Des parents au cœur de la démarche

Voir Grand avec les parents est une démarche unique au Québec, qui a permis de consulter 230 parents afin de mieux comprendre leurs réalités. Chaque étape a été pensée **avec et pour les parents**, en collaboration avec des partenaires locaux. « Cette démarche a donné la parole aux parents, et c'est ce qui fait toute sa richesse. Clore ce parcours en soutenant des projets concrets, pensés pour les parents, c'est une belle façon d'enraciner ce qu'on a construit ensemble », affirme Félix Morin, vice-président du Collectif estrien 0-5 ans.

Les 10 besoins prioritaires exprimés par les parents

Parmi tous les besoins exprimés par les parents, voici les dix besoins qu'ils ont priorisés, en fonction de leur importance et de la possibilité d'y apporter un changement :

1. Gestion des écrans
2. Isolement et difficulté à créer une communauté
3. Gestion des émotions
4. Pression parentale et sentiment de devoir être parfait
5. Manque de places en services de garde
6. Gestion de la discipline
7. Conciliation travail-famille
8. Violence et intimidation à l'école
9. Jugement d'autres adultes
10. Coût des logements



Les 9 projets gagnants par MRC

(Descriptions complètes et contacts par projet en annexe)

1. MRC de Brome-Missisquoi : *Baby-gym* — Jardin d'enfants de Sutton (Village Familles)
2. MRC de Coaticook : *Cuisine Easy Go!* — CIUSSS de l'Estrie — CHUS
3. MRC de La Haute-Yamaska : *Le livre de recettes* — CPE Familigarde
4. MRC de Memphrémagog : *Être parents en 2025* — Maison de la famille Memphrémagog
5. MRC des Sources : *Comité saine gestion numérique* — CDC Des Sources
6. MRC du Granit : *Bonheur sans fil* — La Constellation du Granit
7. MRC du Haut-Saint-François : *Les pères font la paire* — La Relève du Haut-Saint-François
8. MRC du Val-Saint-François : *Petits pas, grands liens* — Comité de première transition scolaire
9. Ville de Sherbrooke : *L'espace on récupère* — CPE des Nations

À propos du Collectif estrien 0-5 ans : Le Collectif estrien 0-5 ans est une instance régionale de concertation qui vise à mobiliser les partenaires intersectoriels locaux et régionaux autour du développement optimal, de la santé et du bien-être de tous les enfants de la région, et ce, en misant sur les forces des enfants, des familles et des communautés.

À propos de R3USSIR : R3USSIR est une instance régionale de concertation engagée dans la mobilisation d'acteurs interordres et intersectoriels pour créer des initiatives, des projets et des maillages qui favorisent la réussite éducative et la persévérance scolaire, et optimisent l'adéquation entre l'offre de formation et les besoins de main-d'œuvre. Pour plus d'information, consultez le site Web de R3USSIR : ReussirEstrie.ca.

— 30 —

Pour information ou entrevue :

Félix Morin

Vice-président, Collectif estrien 0-5 ans

felix.morin@cegepssherbrooke.qc.ca | 819 342-3630

Pour en savoir plus sur les actions de R3USSIR :

Josiane Bergeron

Directrice, R3USSIR

josiane.bergeron@reussirestrie.ca | 819 574-3916



Annexe — Projets lauréats du concours *Voir Grand avec les parents*

Voici les neuf projets gagnants, chacun issu d'une MRC de l'Estrie, qui recevront une bourse de 1 000 \$ pour la mise en œuvre d'une initiative répondant à des besoins exprimés par les parents. N'hésitez pas à contacter les personnes responsables pour en savoir plus sur chacun des projets.

MRC de Brome-Missisquoi

Projet : Baby-gym | Organisme : Jardin d'enfants de Sutton (Projet Village Familles)

Création d'un espace hebdomadaire pour permettre aux enfants de bouger librement et en sécurité pendant les mois froids, tout en favorisant la socialisation et les liens entre familles.

Contact : (450) 538-3024

MRC de Coaticook

Projet : Cuisine Easy Go! | Organisme : [CIUSSS de l'Estrie — CHUS](#)

Ateliers de cuisine offerts aux parents avec halte-garderie sur place. Ces rencontres favorisent le partage, l'apprentissage de recettes simples, économiques et saines, ainsi que le développement de compétences culinaires.

Contact : Catherine Brien

catherine.brien.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

MRC de La Haute-Yamaska

Projet : Le livre de recettes | Organisme : [CPE Familigarde](#)

Création d'un livre de recettes simples, saines et économiques, inspirées des coups de cœur des enfants, du personnel et des parents. L'ouvrage mettra aussi en valeur les ressources communautaires locales.

Contact : 450-777-8080 | reception@familigarde.ca

MRC de Memphrémagog

Projet : Être parents en 2025 | Organisme : [Maison de la famille Memphrémagog](#)

Organisation de rencontres hebdomadaires de deux heures pour échanger entre parents sur divers sujets liés à la parentalité contemporaine, dans un cadre bienveillant et soutenant.

Contact : 819 868-0145 | info@mafamilleamoi.org

MRC des Sources

Projet : Comité saine gestion numérique | Organisme : [CDC des Sources](#)

Renforcement des actions d'un comité visant à sensibiliser les familles à l'usage équilibré des écrans, en leur proposant des activités qui favorisent les moments de qualité ensemble.

Contact : 819 879-6645 | info@cdcources.com



MRC du Granit

Projet : Bonheur sans fil | Organisme : [La Constellation du Granit](#)

Création d'un porte-clé ludique regroupant des idées de jeux sans matériel, à utiliser lors des temps d'attente pour éviter le recours aux écrans. L'initiative sera lancée lors d'une fête familiale incluant une zone sans écran et un « photobooth » Polaroid.

Contact : Lucie Boulanger, agente de développement

Agent1@constellationgranit.com

MRC du Haut-Saint-François

Projet : Les pères font la paire | Organisme : [La Relève du Haut-Saint-François](#)

Organisation de moments dédiés aux pères et à leurs enfants, incluant repas et activités, afin de favoriser le lien père-enfant et le partage d'expériences entre hommes.

Contact : Sabrina Denault Lapointe, directrice

direction@la-releve.org

MRC du Val-Saint-François

Projet : Petits pas, grands liens | Organisme : [Comité de première transition scolaire](#)

Production de capsules-vidéos sur la sécurité affective et la gestion des émotions, valorisant le rôle du parent comme figure sécurisante. Des ateliers seront également proposés aux familles.

Contact : Séverine Cassier, agente de liaison et de communication

liaison.valfamille@gmail.com

Ville de Sherbrooke

Projet : L'espace on récupère | Organisme : [CPE des Nations](#)

Bonification de l'espace friperie situé à l'entrée du CPE afin de soutenir les familles en leur offrant un accès facile à des vêtements, jouets et articles usagés, dans un esprit de solidarité et de partage.

Contact : Amélie Villeneuve, directrice adjointe

da.famille@cpenations.ca