Mieux soutenir les parents en Estrie : les territoires s'engagent à poser des gestes concrets

Plus de 120 partenaires mobilisés pour faire un pas de plus en faveur des parents et des enfants estriens

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Orford, le 18 novembre 2026 — Les territoires de l'Estrie passent à l'action pour mieux accompagner et soutenir les parents. Réunis le 17 novembre à l'occasion de la Grande rencontre de travail régionale *Agir Grand avec les parents*, plus de 120 gestionnaires, professionnels, intervenants et partenaires issus des milieux communautaire, de l'éducation, de la santé et des services sociaux, des services de garde et des municipalités se sont mobilisés pour déterminer des actions concrètes à mettre en œuvre dans leurs milieux.

Organisée dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits, cette rencontre, une initiative du Collectif estrien 0-5 ans et de R3USSIR, visait à identifier les « petits pas de plus » que chacun peut faire pour mieux soutenir les parents de l'Estrie.

Cette mobilisation répond à un besoin bien réel. Au Québec, 61 % des parents estiment que prendre soin de leurs enfants leur demande plus de temps et d'énergie qu'ils en ont[1]. (Institut de la statistique du Québec). Un constat qui rappelle l'importance de mieux entourer les parents au quotidien.

Des engagements concrets dans les territoires

Au terme de cette journée de travail collectif, les représentantes et représentants des différents territoires de l'Estrie ont dévoilé leurs engagements pour mieux soutenir les parents et leurs enfants. Adaptés aux réalités de chaque milieu, ces engagements visent à transformer les réflexions en actions concrètes.

Voici les engagements annoncés dans chacun des 9 territoires estriens :

- **Brome-Missisquoi :** Intégrer les parents au cœur des décisions qui les concernent en favorisant leur représentation au sein des instances de concertation.
- **Coaticook :** Miser sur l'écoute et la coconstruction avec les parents afin de renforcer les liens de confiance entre les familles et les partenaires du milieu.
- **Des Sources :** Inclure les parents dans la planification stratégique du territoire afin de prendre en compte leurs réalités, leurs besoins et leur expertise.
- **Granit :** Aller directement dans les milieux de travail pour rejoindre les parents et créer des liens avec eux, dans une volonté de renforcer la proximité et le soutien aux familles.
- **Haute-Yamaska :** Développer une approche de proximité, flexible et adaptée aux réalités des parents, afin qu'ils se sentent considérés, reconnus et entendus et puissent collaborer avec les partenaires à leur rythme.
- **Haut-Saint-François :** Mobiliser les partenaires autour du projet de clinique mobile de l'Étoile Duo afin de rapprocher les services des familles, notamment en accompagnant la clinique et en favorisant sa présence lors d'événements organisés par les partenaires du milieu.
- **Memphrémagog :** Renforcer le maillage entre les partenaires et favoriser un climat où les parents se sentent bienvenus, reconnus et non jugés.

[1] Institut de la statistique du Québec. Être parent au Québec en 2022 : un portrait à partir de l'Enquête québécoise sur la parentalité 2022. Québec, 2023.

- **Sherbrooke :** Amorcer une réflexion collective sur la création d'une instance de concertation en petite enfance, enfance et famille afin de renforcer la collaboration entre les différents acteurs du milieu.
- **Val-Saint-François :** Créer et saisir davantage d'occasions de rencontre entre les parents et les partenaires afin de faciliter le transfert du lien de confiance vers les ressources et les services appropriés.

Au-delà de ces engagements, les partenaires de chaque territoire ont également identifié un premier geste concret à poser dans les prochains mois pour commencer à les mettre en œuvre.

« Soutenir les parents, c'est aussi prendre soin de nos tout-petits. Chaque famille devrait pouvoir compter sur un environnement accueillant et adapté à ses réalités. Nous avons tous un rôle à jouer, et chaque geste peut faire une différence. Les engagements annoncés témoignent de cette volonté collective d'agir pour le bien-être des familles de l'Estrie. » — Claudine Leroux, directrice générale de la Maison des familles de Granby et région et membre du comité exécutif, Collectif estrien 0-5 ans

De Voir grand à Agir grand : une mobilisation qui porte ses fruits
Cette rencontre s'inscrit dans la continuité d'une démarche régionale amorcée avec *Voir grand pour nos enfants*, puis poursuivie avec *Voir grand avec les parents*. Avec *Agir Grand avec les parents*, les partenaires franchissent une nouvelle étape : celle de passer de la réflexion à l'action.

« La force de notre région repose sur notre capacité à travailler ensemble, à partager nos expertises et à unir nos efforts. Cette démarche démontre toute la richesse de la concertation en Estrie. En mobilisant des partenaires de différents milieux et de tous les territoires, nous transformons nos réflexions collectives en actions concrètes au bénéfice des familles. » — Josiane Bergeron, directrice générale de R3USSIR

Le dévoilement de ces engagements marque le début d'une nouvelle phase de mobilisation. Les partenaires poursuivront leur collaboration pour concrétiser les actions annoncées et contribuer à créer des conditions favorables au bien-être des parents et à l'épanouissement des enfants de l'Estrie.

À propos du Collectif estrien 0-5 ans
Le Collectif estrien 0-5 ans est une instance régionale de concertation qui vise à mobiliser les partenaires intersectoriels locaux et régionaux autour du développement optimal, de la santé et du bien-être de tous les enfants de la région, et ce, en misant sur les forces des enfants, des familles et des communautés.

À propos de R3USSIR
R3USSIR mobilise, sensibilise et favorise la coopération entre les acteurs de tous les milieux en Estrie afin de faire de l'éducation une priorité collective. Par ses actions concertées, l'organisation contribue à la réussite éducative ainsi qu'à une meilleure adéquation entre la formation et l'emploi dans la région. Pour en savoir plus : R3USSIR.ca.

Cette initiative est rendue possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec.

—30—

Source et renseignements

Relations médias
Elaine Charest
Conseillère en communication, R3USSIR
elaine.charest@reussirestrie.ca
Cellulaire : 819 820-4663

Information sur les engagements territoriaux
Caroline Beauregard
Coordonnatrice, Collectif estrien 0-5 ans
caroline.beauregard.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca
Cellulaire : 819 578-9727